



# **Universidad Nacional Mayor de San Marcos**

**Universidad del Perú. Decana de América**

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Enfermería

## **Estilos de vida en estudiantes de enfermería de centro quirúrgico de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos 2017**

### **TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería en Centro  
Quirúrgico

### **AUTOR**

Elizabeth MOROCHO CHAQUILA

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

## Referencia bibliográfica

---

Morocho E. Estilos de vida en estudiantes de enfermería de centro quirúrgico de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos 2017 [Trabajo de investigación de segunda especialidad]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Unidad de Posgrado, Programa de Segunda Especialización en Enfermería; 2018.

---



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS  
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA  
FACULTAD DE MEDICINA  
UNIDAD DE POSTGRADO



PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA

INFORME DE CALIFICACIÓN

LICENCIADA (O) : MOROCHO CHAQUILA ELIZABETH

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN: "ESTILOS DE VIDA EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE CENTRO QUIRÚRGICO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS 2017"

ESPECIALIDAD : ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO

Lima, 30 de enero de 2018

Doctor  
**JUAN PEDRO MATZUMURA KASANO**  
Vicedecano de Investigación y Posgrado  
Facultad de Medicina Humana –UNMSM

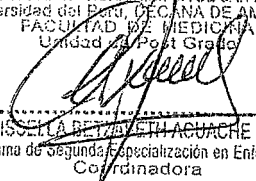
El Comité de la especialidad **ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRÚRGICO** ha examinado el Trabajo de Investigación de la referencia, el cual ha sido calificado con nota de:

**DIECISEIS (16)**

  
**MG. TULA ESPINOZA MORENO**



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS  
Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA  
FACULTAD DE MEDICINA  
Unidad de Post Grado

  
Mg. YISSELLA BETAVETH ACUÑA QUISPE  
Programa de Segunda Especialización en Enfermería  
Coordinadora

Mary

## RESUMEN

Autor: Lic. Elizabeth Morocho Chaquila

Asesor: Mg. Tula Margarita Espinoza Moreno

**Objetivo:** Evaluar los estilos de vida de estudiantes de enfermería de la segunda especialidad de Centro Quirúrgico de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos 2017. **Material y Métodos:** Investigación cuantitativa, descriptiva, corte transversal; en 30 estudiantes de enfermería de la especialidad de Centro Quirúrgico, mediante encuesta, se aplicó un cuestionario con escala Likert modificada. **Resultados:** 60% de enfermeras que se encontraban estudiando la especialidad de Centro Quirúrgico poseen estilos de vida Saludables, siendo según prelación: psicológicos 74%, sociales 65% y biológicos 58%. **Conclusiones:** Los estilos de vida que predominan son los saludables, siendo según prelación: psicológicos, sociales y biológicos. Dentro de los estilos de vida biológicos, predominan como saludables las formas de consumo de alimentos y consumo de sustancia psicoactivas, como no saludables la nutrición, la hidratación, la actividad física, el descanso y el sueño. Dentro de los estilos de vida sociales, predominan como saludables el círculo social que frecuentan (amigos, compañeros de estudio, familia) y tipo de actividad que comparten en tiempo libre) ver televisión, bailar, ir al cine y pasear. Dentro de los estilos de vida psicológicos, predominan como saludables el aspecto cognitivo (aprender algo nuevo permanentemente y la lectura), bienestar en relación a estado de ánimo y (como se ven, como se sienten en sus contextos sociales) y con ligera diferencia entre saludable y no saludable en manejo del estrés y actividades para despejarse de sus preocupaciones.

**Palabras Claves:** Estilos de vida, estudiantes de enfermería, enfermeras de centro quirúrgico.

## ABSTRACT

**Author:** Lic. Elizabeth Morocho Chaquila

**Adviser:** Mg. Tula Margarita Espinoza Moreno

**I target:** To evaluate the students' ways of life of infirmary of the second speciality of Surgical Center of the National Major University of San Marcos 2017. **Material and Methods:** quantitative, descriptive Investigation, transverse court; in 30 students of infirmary of the speciality of Surgical Center, by means of survey, a questionnaire was applied by scale modified Likert. **Results:** 60 % of nurses who were studying the speciality of Surgical Center possesses Healthy ways of life, being according to marshaling: psychological 74 %, social 65 % and biological 58 %. **Conclusions:** The ways of life that prevail are the healthy ones, being according to marshaling: psychological, social and biological. Inside the biological ways of life, they predominate like healthy over the psychoactive forms of food consumption and consumption of substance, since not healthy the nutrition, the hydration, the physical activity, the rest and the dream. Inside the social ways of life, they predominate like healthy over the social circle that they frequent (friends, companions of study, family) and type of activity that they share in free time) to see television, to dance, to go to the cinema and to walk. Inside the psychological ways of life, they predominate like healthy over the cognitive aspect (to learn something new permanently and the reading), well-being in relation to state of mind and (since they are seen, since they feel in his social contexts) and with light difference between healthy and not healthy in managing of the stress and activities to clear up itself of his worries.

**Key words:** Ways of life, students of infirmary, nurses of surgical center.